

**Спортивное развлечение:**  
**«Ловкие, смелые, сильные, умелые»**  
**для детей старшего дошкольного возраста.**

**Цель:** удовлетворять природную потребность детей в движении, воспитывать потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом.

**Задачи:** - создать у детей бодрое, веселое настроение;

- дать почувствовать радость движения;

- развивать двигательные способности – силу, быстроту, выносливость, гибкость, координацию;

- воспитывать дружелюбие, стремление к взаимовыручке.

**Оборудование:** флажки, кегли, 2 обруча, большие 2 мяча, 2 корзинки, 2 стойки, 2 ведра с водой, 2 кружки, 2 ведерка, канат, 2 самоката.

**Ход праздника:**

**Ведущий:** Дорогие ребята! Сегодня мы собрались на нашей спортивной площадке, чтобы еще раз убедиться, какими мы выросли крепкими, здоровыми, сильными, ловкими.

Празднику спортивному  
Рада детвора,  
Юным физкультурникам –  
Ура! Ура! Ура!

А сейчас проведем, как и полагается перед соревнованиями, разминку (Ритмическая гимнастика для всех под музыку: «Руку правую вперед...»)

**Ведущий:** Команды, на старт!

**1-я эстафета:** «Кто больше наберет воды в сосуд?»

На одной стороне команды, на другой стоят два ведерка, кружка и ведро с водой. Дети по одному добегают, берут кружку, набирают воду из ведра и выливают её в другое ведро. Побеждает та команда, которая быстрее и больше нальёт воды.

**2-я эстафета:** «Кто быстрее принесет флажок».

На другом конце площадки стоит человек и держит флажки, добежать до флажка, взять, и принести флажок к своей команде. Чья команда быстрее принесет все флажки, та и побеждает.

**3-я эстафета:** «Большие мячи»

Необходимо участникам прокатить большой мяч до кубика, вернуться и передать мяч следующему участнику.

**Ведущий:** Ну, а сейчас мы немного отдохнем и покричим.

**Кричалка** (Я буду говорить, а вы слушайте. Если правильно скажу – кричите «да», если неверно – кричите «нет»)

Караси в реке живут?

На сосне грибы растут?

Любит мишка сладкий мед?

В поле едет пароход?  
Дождь прошел – остались лужи?  
Заяц с волком крепко дружит?  
Ночь пройдет – настанет день?  
Маме помогать вам лень?  
Праздник дружно проведете?  
И домой вы не пойдете?  
Нет рассеянных среди вас?  
Все внимательны у нас?

**4-я эстафета:** «Бег с препятствиями»

Бег «змейкой», пролезть в обруч, оббежать стойку и вернуться назад.

**5-я эстафета:** «Кто быстрее проедет на самокате»

Каждый участник проезжает на самокате до стойки и обратно.

**6-я эстафета:** «Перетягивание каната»

**А теперь повторяй за мной:**

Мы 5 раз в ладоши хлопнем (1,2,3,4,5)

Мы 5 раз ногами топнем (.....)

5 раз весело подпрыгнем (.....)

5 разков ногами дрыгнем (.....)

5 раз вместе повернёмся (.....)

И конечно улыбнёмся.

**Ведущий:** Наше развлечение подошло к концу. Ребята вам понравилось?

Пусть вам летние старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.